

**/Исакова Г.Ф./**



## МЕНЮ

**на 03.02.2025 понедельник**  
**МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк**

| Код<br>блюда                   | Наименование   | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|--|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                |  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак       |  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24052                        | Макароны отварные с маслом                                       | 170                    | 4,22             | 6,35  | 30,57    | 243,95                              |
| КП24007                        | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                    | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП24044                        | Какао с молоком  | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |  | 71,09                  | 15,92            | 13,63 | 59,03    | 489,75                              |
| Начальные классы 2Обед 2 смена |  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24026                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 200                    | 1,47             | 4,40  | 21,47    | 87,00                               |
| КП24050                        | Плов из говядины   | 150                    | 7,00             | 8,10  | 19,00    | 216,00                              |
| КП24045                        | Чай с сахаром  | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| КП24061                        | Фрукты свеж.(шт.)  | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена |  | 79,73                  | 14,30            | 17,52 | 79,82    | 562,20                              |
|                                |  |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак         |  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24052                        | Макароны отварные с маслом                                       | 200                    | 4,96             | 7,47  | 35,97    | 287,00                              |
| КП24039                        | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                    | 100                    | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП24044                        | Какао с молоком  | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |  | 78,02                  | 17,46            | 14,87 | 68,27    | 556,00                              |
| Старшие классы Обед            |  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24021                        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 250                    | 1,84             | 5,50  | 26,84    | 109,00                              |
| КП24050                        | Плов из говядины   | 180                    | 8,40             | 9,72  | 22,80    | 259,20                              |
| КП24045                        | Чай с сахаром  | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                              |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| КП24061                        | Фрукты свеж.(шт.)  | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед          |  | 90,02                  | 17,68            | 21,76 | 96,37    | 673,60                              |
| Старшие классы 2Обед 2 смена   |  |                        |                  |       |          |                                     |

|                                       |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24021                               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 250          | 1,84  | 5,50  | 26,84 | 109,00 |
| КП24050                               | Плов из говядины   | 180          | 8,40  | 9,72  | 22,80 | 259,20 |
| КП24045                               | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15 | 92,00  |
| КП24061                               | Фрукты свеж.(шт.)  | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>90,02</b> | 17,68 | 21,76 | 96,37 | 673,60 |
|                                       |  |              |       |       |       |        |
|                                       |  |              |       |       |       |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛАК0007                         | Макароны отварные на растительном масле                    | 170          | 2,63  | 6,29  | 39,70 | 228,60 |
| КП24007                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным              | 90           | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| КП24045                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>71,09</b> | 14,13 | 11,27 | 64,46 | 432,40 |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24118                      | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 200          | 1,47  | 4,40  | 21,47 | 86,60  |
| КП24050                      | Плов из говядины   | 150          | 7,00  | 8,10  | 19,00 | 216,00 |
| КП24045                      | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| КП24061                      | Фрукты свеж.(шт.)  | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>79,73</b> | 14,30 | 17,52 | 79,82 | 561,80 |
|                              |  |              |       |       |       |        |
|                              |  |              |       |       |       |        |



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**

**МОБУ СОШ №21**

**г. Белорецк**







# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

МОБУ СОШ №21  
г. Белорецк

